



## Espacio de Igualdad Dulce Chacón



### Programación enero 2018

¡FELIZ AÑO 2018!

¡Empezamos el año con toda la fuerza! Conmemorando el nacimiento de 3 grandes mujeres que hicieron sus grandes aportaciones a la lucha por los derechos de las mujeres:

“Abrid escuelas y se cerrarán cárceles” **Concepción Arenal**

“No hay barrera, cerradura, ni cerrojo que puedas imponer a la libertad de mi mente.” **Virginia Woolf**

«No se nace mujer: llega una a serlo” **Simone Beauvoir**

#### Escuela de igualdad para la población

La igualdad de género está en el centro mismo de los derechos humanos y los valores de las Naciones Unidas. Un principio fundamental es “derechos iguales para hombres y mujeres” y la protección y el fomento de los derechos humanos de las mujeres como responsabilidad de todos los Estados, indispensable para el desarrollo integral de las personas.

#### TALLER JURÍDICO PARA PROFESIONALES Y AGENTES SOCIALES “DERECHOS DERIVADOS DE LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD”

Esta actividad quiere dar a conocer los principales derechos laborales que permiten a trabajadoras y trabajadores conciliar la vida laboral, personal y familiar, haciendo que sean compatibles las responsabilidades laborales y personales.

Reflexionaremos acerca de la corresponsabilidad y las políticas de conciliación, sobre la discriminación laboral que sufren las mujeres por razón de la maternidad y sobre la implicación de los hombres en el cuidado y las responsabilidades familiares.

**Viernes 12 de enero de 10:30 a 12:00**

Actividad realizada para profesionales y agentes sociales del ámbito de la salud, educativo o social  
Entrega de certificado de aprovechamiento

#### TALLER “CONMEMORACION DEL NACIMIENTO TRES GRANDES FEMINISTAS EUROPEAS: CONCEPCIÓN ARENAL, VIRGINIA WOOLF Y SIMONE DE BEAUVOIR”

Empezamos el año celebrando el nacimiento de 3 grandes feministas europeas defensoras de los derechos humanos y en concreto de los derechos de las mujeres. Fueron tres mujeres feministas que hicieron aportaciones fundamentales a este movimiento en diferentes épocas a lo largo del continente europeo y al feminismo internacional.

**Martes 16, 23 y 30 de enero de 10:30 a 13:30**

Actividad para mujeres y hombres

#### TALLER “LA MODA COMO DETONANTE SOCIAL Y MOTOR DE CAMBIO”

La moda se ha adaptado a todas las etapas de las mujeres, y el desarrollo del vestuario ha representado su evolución en la cultura. Es un hecho que en diversos acontecimientos históricos las mujeres se han revelado a través de la vestimenta contra reglas sociales, que muchas veces las discriminaban, y pasaron a definir su propio estilo de acuerdo a sus ideologías, derechos, valores y gustos.

La moda ha sido reivindicada como medio de protesta femenina en diversas situaciones políticas y sociales alrededor del mundo. En lugar de recurrir a la violencia, algunas activistas convirtieron su vestuario y estilo personal, en un arma de protesta con la capacidad de cambiar el futuro de una ciudadanía.

**Miércoles 17, 24 y 31 de enero de 10:30 a 13:30**

Actividad para mujeres y hombres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: **91 710 97 14**

Correo: [jimenezmfr@madrid.es](mailto:jimenezmfr@madrid.es)

Ubicación **C.C. Santa Petronila**



### JORNADAS SOBRE “DIVERSIDAD, GÉNERO E INTERSECCIONALIDAD”

¿Qué es la interseccionalidad? A todas las personas nos atraviesan diferentes realidades que condicionan nuestra vida. El género es una de ellas. Pero las mujeres somos diversas y, categorías como la diversidad funcional, nuestro nivel cultural y socioeconómico, nuestra etnia o raza, nuestra orientación sexual y nuestra identidad de género, etc., influyen en la manera en la que se nos percibe y en la manera en la que vivimos. ¿La realidad de una mujer blanca heterosexual será la misma que la realidad de una mujer negra homosexual? En esta actividad queremos reivindicar la diversidad como algo que nunca resta, sino que enriquece a la sociedad.

**17, 24 y 29 de enero (continua en febrero) de 15:00 a 18:00**

**Actividad para mujeres y hombres**

### ACTIVIDAD “EL MITO DE LA IGUALDAD REAL EN EL SIGLO XXI”

En un entorno de reflexión individual y colectiva, se visibilizará la discriminación por razón de sexo existente a día de hoy hacia las mujeres, se trabajan los estereotipos y roles asignados por la sociedad a mujeres y a hombres, conoceremos las reacciones de los hombres del patriarcado ante los avances hacia la igualdad entre mujeres y hombres.

Tomaremos conciencia de que la igualdad real no existe todavía.

**Jueves 18 de enero de 15:00 a 18:00**

**Actividad para mujeres y hombres**

### ACTIVIDAD “EL ACOSO CALLEJERO: ¿QUÉ ES?, ¿CÓMO ACTUAR O INTERVENIR EN SITUACIONES DE ACOSO CALLEJERO?”

Con la colaboración de las compañeras de “Levanta la voz Madrid”, pertenecientes a la Plataforma anti acoso callejero Hollabacki, conoceremos qué es el acoso callejero y cómo actuar en situaciones de acoso callejero. El objetivo es desmitificar tipos de acoso callejero como el piropo, no es algo cultural, no es algo inocente, no forma parte del derecho de expresión de los hombres, ni de los guapos ni de los feos. Es importante que las mujeres nos empoderamos para hacer uso del espacio público sin miedos, poder sentirnos seguras, incluso poder llegar a plantar cara al acosador siempre que prime nuestra seguridad.

**Viernes 19 y 26 de enero de 15:00 a 18:00**

**Actividad para mujeres y hombres**

### HERSTORY “CREACIÓN EXPOSICIÓN: LAS MUJERES EN EL MUNDO DEL ROCK”

El rock siempre ha sido un movimiento lleno de hombres y las mujeres se fueron involucrando poco a poco y ganando un lugar dentro de la historia de la música. En las últimas décadas, las bandas de mujeres empezaron a surgir en diferentes países de todo el mundo e incluso existen algunos movimientos feministas que van de la mano con la música como el “Riot Grrrl” en los años noventa.

Desde los años 60 las mujeres ya estaban involucradas dentro de la música, grandes talentos como: Janis Joplin, Patti Smith, Anne Wilson, Deborah Harry, Pat Benatar, Joan Jett, Lita Ford, Courtney Love, entre muchas otras, han dado a conocer su música y demostrado que las mujeres también saben hacer rock con una hermosa voz con conocimiento en un instrumento musical y con un gran intelecto musical.

La creatividad, el conocimiento y el aprendizaje se unirán en esta actividad que dará vida a esta exposición. Seréis vosotras quienes, a través de todos vuestros conocimientos en nuevas tecnologías, nos daréis a conocer a estas obras de arte y su historia.

Esta exposición será expuesta en el Espacio convirtiéndose en una fuente de información para todas aquellas personas que por aquí pasen.

**Viernes 26 de enero, 2, 9 y 16 de febrero de 9:30 a 11:30**

**Actividad para mujeres**

### TALLER “SENSIBILIZACION ANTE EL ACOSO ESCOLAR: CUIDADOS PARA PREVENIR EL ACOSO”

Es muy preocupante el hecho de que un niño ataque constantemente a otro, puede ser incluso más delicado cuando esta agresión se presenta entre niñas, pues las características especiales del género hacen que la intimidación sea más sutil y, por lo tanto, más difícil de detectar y de tratar.

**Jueves 25 de enero de 15:00 a 18:00**

**Actividad para mujeres y hombres**

**Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”**

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)

**Agente de Igualdad de Villaverde**

Teléfono: **91 710 97 14**

Correo: [jimenezmfr@madrid.es](mailto:jimenezmfr@madrid.es)

Ubicación **C.C. Santa Petronila**



### Espacio de "Prevención y sensibilización contra las VIOLENCIAS MACHISTAS"

Las causas de la violencia contra las mujeres se encuentran en la discriminación de género, las normas sociales y los estereotipos de género que la perpetúan. Dados los efectos devastadores que la violencia tiene en las mujeres, es importante centrarnos en su prevención, conociendo sus orígenes y sus causas estructurales.

### TALLER "PREVENCIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA EN LA PAREJA; CHICAS QUE AMAN MUCHO, QUIZA DEMASIADO"

En esta actividad reflexionaremos sobre qué es el amor, el buen trato, el mal trato y sobre cómo el amor romántico es la base de muchas relaciones que no son sanas para la autonomía y la autoestima de las mujeres. Hablaremos sobre los diferentes tipos de violencia en la pareja y de cómo detectar las primeras señales de alarma.

**Viernes 19 y 26 de enero, 2, 9, 16 y 23 de febrero de 10:30 a 13:30**

Actividad para mujeres jóvenes (18 a 30 años)

## Escuela de empoderamiento de mujeres

### Espacio "Desarrollo personal"

Espacio con perspectiva de género que tiene como objetivos el conocimiento y comunicación entre las mujeres, fomentar el empoderamiento a través de actividades de conocimiento personal, rescatar fortalezas, reflexionar sobre estereotipos de género, igualdad, violencia de género, entre otros.

### GRUPO TERAPÉUTICO "AHORA NOSOTRAS"

Todas las semanas, en este club formado por mujeres, aprendemos a querernos y a progresar más que adecuadamente desde el autoconocimiento al crecimiento personal. Siempre caminando hacia adelante con amor, respeto, sinceridad y complicidad.

Este Espacio de sororidad entre mujeres es un grupo terapéutico que facilita que reforzemos nuestras cualidades, fortalezas y capacidades personales. Porque es nuestro momento: AHORA NOSOTRAS.

**Martes 9, 16, 23 y 30 de enero de 9:30 a 11:00**

Actividad para mujeres

### GRUPO TERAPEUTICO: "KINTSUGI"

**EL ARTE DE HACER BELLO Y FUERTE LO FRÁGIL**  
Cuando en Japón reparan objetos rotos, enaltecen la zona dañada rellenando las grietas con oro. Creen que cuando algo ha sufrido un daño y tiene una historia, se vuelve más hermoso.

Las mujeres Kintsugi del Espacio encuentran un lugar de cuidados y seguridad donde compartir necesidades e inquietudes comunes, fomentar el crecimiento personal, la ayuda mutua y la toma de conciencia de capacidades personales.

**Miércoles 10, 17, 24 y 31 de enero de 9:30 a 11:00**

Actividad para mujeres

### TALLER: "CLASES DE ESPAÑOL INCLUSIVO PARA MUJERES MIGRANTES"

Ven a aprender o a mejorar tu español a través de unas clases prácticas y sencillas, adaptadas a tus necesidades. Aprenderás un lenguaje no sexista en el que a todas y todos se nos nombre.

La comunicación es imprescindible y es la clave del éxito en todos los aspectos de la vida. Hablar el idioma del país en el que resides facilita tus relaciones con otras personas, facilita el acceso al empleo y mejora tu autoestima entre otras cosas, por lo tanto, TE EMPODERA.

**Martes o miércoles de 11:30 a 13:00**

Actividad para mujeres

### GRUPO DE ENCUENTRO ENTRE MUJERES MIGRANTES: "MUJERES VALIENTES"

Mujeres valientes somos un grupo de educación feminista compuesto por mujeres de diferentes nacionalidades que tenemos como nexo común aprender o mejorar el castellano. Practicamos la comprensión y la expresión del idioma a la vez que discutimos, analizamos y reflexionamos sobre las discriminaciones sufridas como mujeres migrantes y realizamos actividades que nos ayudan en nuestro proceso de empoderamiento, creamos vínculos y construimos sororidad entre todas.

**Martes 9, 16, 23 y 30 de enero de 11:30 a 13:00**

Actividad para mujeres

Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)

Agente de Igualdad de Villaverde

Teléfono: 91 710 97 14

Correo: [jimenezmfr@madrid.es](mailto:jimenezmfr@madrid.es)

Ubicación C.C. Santa Petronila



### **TALLER “EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DE LA PERCUSIÓN”**

En colaboración con ASHABÁ, proyecto musical de mujeres feministas.

Taller de percusión, en 10 sesiones, para mujeres que quieran apoyar su proceso de empoderamiento individual y colectivo en un espacio musical como es la percusión.

Desde el punto de vista musical, se trabajarán diferentes tipos de percusión, desde la corporal hasta la creación de diferentes ritmos basados en la cultura afro-brasileña y europea contemporánea. En el desarrollo de la creación de los ritmos se propondrán diferentes actividades que situarán en taller en el contexto actual y en la problemática específica de las mujeres.

El taller, que dura de octubre a marzo, tiene como meta participar juntas con una batucada el 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, ese día saldremos a la calle porque, como dicen las compañeras de Ashabá, LA MUSICA TAMBIEN ES NUESTRA.

Las sesiones se impartirán de manera alterna en el Espacio Dulce Chacón y en local de ensayo de Ashabá en la calle Sebastián Gómez, 6 (Usera)

**Fechas: 23 de octubre, 6 y 20 de noviembre, 4 y 18 de diciembre, 8 y 22 de enero, 5 y 19 de febrero, 5 y 8 de marzo.**

**Horario: Sesiones en el Espacio Dulce Chacón de 16:00 a 18:00. Sesiones en la calle Sebastián Gómez, 6 (Usera) de 17:00 a 19:00**

Actividad para mujeres

### **Espacio de cuidados “Madrid, una ciudad de cuidados”**

Los cuidados son imprescindibles para la vida, gran parte del trabajo de los cuidados recae sobre las mujeres, un trabajo invisible y no valorado pero imprescindible para el sostenimiento de la vida y de la economía. ¡CUIDEMONOS!

### **GRUPO DE MUJERES CORREDORAS Y ANDADORAS “CHACÓN RUNNERS”**

Correr y andar aporta muchos beneficios a la salud física y emocional: nos ayuda a regenerar la masa muscular, a fortalecer los huesos, a combatir el estrés y la ansiedad, a descansar mejor, a mejorar el sistema cardiovascular y respiratorio, a socializarnos con otras mujeres y a mejorar la autoestima, nos hace sentirnos bien con nosotras mismas.

Se realizará una vez a la semana durante una hora. Haremos estiramientos todos los días, andaremos rápido para calentar el cuerpo y comenzaremos a correr pocos minutos para ir ganando resistencia.

Será un entrenamiento progresivo teniendo como objetivo convertirnos en corredoras de carreras de 5 y 10 kilómetros en las que poder **participar juntas**, pero, tranquila, comenzaremos poco a poco.

**Martes 16, 23 y 30 de enero de 10:00 a 11:00**

Actividad para mujeres

### **ACTIVIDAD “CONOCER, REFORZAR Y CUIDAR EL SUELO PÉLVICO”**

Una actividad para conocer más sobre el suelo pélvico y cómo reforzarlo, adquiriendo a su vez, mayor conciencia sobre la salud sexual. Una actividad realizada en colaboración con Madrid Salud, CMS de Villaverde.

**Martes 23 de enero de 16:00 a 18:00**

Actividad para mujeres

En el CMS de Villaverde, Avd. de la Felicidad, 16

### **ACTIVIDAD “INTRODUCCIÓN A LA MEDITACIÓN”**

VIDAES nos introduce a la meditación para conseguir una relajación profunda y la liberación del estrés. La meditación pretende relajar el cuerpo, calmar la mente, recargar todo tu cuerpo de energía y crear el estado energético deseable, dándote un impulso extra en tu camino hacia el bienestar.

**Miércoles 31 de enero de 16:00 a 18:00**

Actividad para mujeres

En VIDAES Avda. Dr. Federico Rubio y Gali, 6

### **Espacio de “Desarrollo profesional”**

Conjunto de actividades que facilitan el empoderamiento de las mujeres apoyando a su autonomía en diferentes ámbitos como el económico. Formaciones que facilitan el acceso al empleo y talleres de conocimientos básicos e imprescindibles para el acceso al mundo laboral.

**Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”**

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: **centrodulcechacon@gmail.com**

**Agente de Igualdad de Villaverde**

Teléfono: **91 710 97 14**

Correo: **jimenezmfr@madrid.es**

Ubicación **C.C. Santa Petronila**



**TALLER FORMATIVO “MONITORAS DE PATIO Y COMEDOR” con la especialidad “PROMOTORAS DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES”**

**MONITORA DE PATIO Y COMEDOR 100 horas teórico-prácticas**

Monitora de patio y comedor. Comedor escolar y patio. El niño y la niña. Diversidad funcional y Trastornos en la infancia. El aprendizaje. Posicionamiento en el grupo. Alimentación. Primeros auxilios. El juego. Prácticas en comedores y patios escolares.

**ESPECIALIDAD: PROMOTORA DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES 50 horas**

Igualdad entre mujeres y hombres. Sensibilización y violencia de género.

Desarrollo personal. Autoestima y gestión de la ansiedad. Cuidados para el bienestar. Ocio saludable y participación.

Buenas prácticas. Prevención y detección de acoso escolar y abuso sexual. Juego no sexista. Inteligencia emocional con perspectiva de género.

**Del 15 de enero al 30 de marzo de lunes a jueves de 15:00 a 18:00**

**Actividad para mujeres**

**TALLER FORMATIVO “ESPECIALISTAS EN ATENCIÓN AL CLIENTE EN TIENDAS DE MODA”**

Un espacio para mujeres jóvenes entre 18 y 30 años, donde aprendemos, compartimos, disfrutamos y nos empoderamos.

**MÓDULO TEÓRICO-PRÁCTICO 100 horas**

Historia de las mujeres y hombres a través de la moda. Introducción al comercio. Competencias y funciones de la dependienta en la atención en tienda. La venta. Estrategias y principios. Tipos de clientela. Gestión en tienda. Matemáticas aplicadas a la atención en tienda. Escaparatismo y merchandising. Prácticas en tiendas de moda.

**COMPETENCIAS TRANSVERSALES 60 horas**

Comunicación. Trabajo en equipo. Toma de decisiones. Imagen personal. Autoestima. Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en el ámbito laboral y personal. Prevención de violencias machistas en el ámbito laboral y personal.

**Del 15 de enero al 16 de marzo de lunes a viernes de 10:30 a 13:30 (prácticas formativas a partir del 19 de marzo)**

**Actividad para mujeres jóvenes (18 a 30 años)**

**Espacio de “Brecha digital”**

Según el Observatorio de Igualdad del Instituto de la Mujer existen diferentes factores que hacen que la inclusión de las mujeres a las Nuevas Tecnologías no sea en igualdad de condiciones a los hombres. Estos factores son económicos, familiares y sociales/culturales. No todas las mujeres tienen medios para acceder a la tecnología, aparte de medios carecen de tiempo para hacer uso de ellas debido a las dobles jornadas en muchos casos. Las Nuevas Tecnologías han aparecido en una sociedad ya desigual y, por tanto, se generan resultados desiguales.

**INFORMÁTICA BÁSICA: “DOBLE CLIC EN LA BRECHA DIGITAL”**

Para mujeres que nunca han tenido contacto con un ordenador o el contacto ha sido mínimo. Una actividad que empieza desde cero, no tengas ningún miedo a empezar, todas somos capaces de aprender. **Del 22 de enero al 2 de marzo, lunes, jueves y viernes de 9:30 a 11:30**

**Actividad para mujeres**

**Servicios de apoyo individualizado**

Servicios dirigidos a mujeres y con acceso a través de cita previa.

**“Servicio de atención psicológica”**

**“Servicio de atención jurídica”**

**“Servicio de desarrollo profesional”**

**“Servicio de prevención de violencia de género”**



## Espacios comunitarios

### PROYECTO COMUNITARIO: “PLANTA-FORMA EN GÉNERO” DE VILLAVERDE

Espacio abierto a profesionales y entidades que trabajan en los distritos de Villaverde y Usera en ámbitos y proyectos sociales e intentan aplicar en el trabajo cotidiano la perspectiva de género. Es un espacio para aprender, compartir, reflexionar y crear redes para trabajar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Se reúne de mensualmente rotando por cada entidad participante.

### PROYECTO COMUNITARIO “VIVE TU BARRIO”

Espacio abierto a profesionales, entidades y vecindario de Villaverde Alto, más concretamente de la zona de Potes/Torres y Plata y Castañar. Un espacio para promover un proceso de desarrollo comunitario para mejorar el bien estar y la calidad de vida de la ciudadanía, siempre teniendo en cuenta la perspectiva de género.

Este grupo se reúne dos veces al mes. Normalmente en la AA.VV. Los Hogares

Para obtener más información o participar en el proyecto:

Facebook: Vive tu barrio

Correo: [vivebarrio@gmail.com](mailto:vivebarrio@gmail.com)

## Más información sobre el Espacio

Facebook: [Espacio de Igualdad Dulce Chacón](#)

Página web del Área de Gobierno de Políticas de Género y Diversidad: [www.madrid.es/igualdad](http://www.madrid.es/igualdad)

**Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”**

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)

**Agente de Igualdad de Villaverde**

Teléfono: **91 710 97 14**

Correo: [jimenezmfr@madrid.es](mailto:jimenezmfr@madrid.es)

Ubicación **C.C. Santa Petronila**