



## Espacio de Igualdad Dulce Chacón



### YO SOY DE...

*Yo soy del cordero asado en Navidades por mi madre y mi abuela.*

*Yo soy de la estrella caída en el jardín que resiste.*

*Yo soy de Anónima y de Lucía, cuyas complicadas y valientes vidas me inspiran y sostienen.*

*Yo soy del vientre de mi madre, de la honradez de mi abuelo.*

*Yo soy de la inteligencia de mi padre, de la valentía de mi abuela.*

*Yo soy de la gargantilla de Natalia que sin llevarla la paseo todos los días en mi corazón y alma,  
Natalia.*

*Yo soy del vestido negro pasado y habitado, y de la blusa de flores por estrenar.*

*Y por último yo soy de correr y de saltar...*

*Que no se me olvide.*

**Milagros Iñigo Cuevas (mujer participante en el Espacio)**

## Programación julio 2018

### Diversidad sexual

¡Seguimos en el segundo cuatrimestre del año decididas a visibilizar, hablar, reflexionar, compartir y naturalizar la gran diversidad sexual que forma parte de nuestra realidad! A lo largo de este cuatrimestre estamos ofreciendo diferentes espacios para ello, en JULIO continuamos con:

#### **“VIERNES VERANIEGOS DE CINE: LA DIVERSIDAD SEXUAL”**

¿Todas las personas vivimos nuestra sexualidad de la misma manera? ¿Hay una única sexualidad? ¿Qué papel juegan la orientación sexual, la identidad sexual y la identidad de género en nuestra sexualidad? Si te apetece aprender y reflexionar sobre ello, ¡te animamos a venir los viernes al ciclo de cine!

**Película: “Boys don’t cry”**

**Viernes 6 de julio de 10:00 a 12:30**

**Actividad para mujeres y hombres**

#### **“JORNADAS SOBRE DIVERSIDAD SEXUAL”**

La orientación sexual y el género son partes fundamentales de quiénes somos. Cuanto más comprendas sobre sexo biológico, género, identidad de género y orientación sexual, te comprenderás más a ti misma/o y la forma en que te relacionas con otras personas. Cada una/o de nosotras/os tiene un

sexo biológico, ya sea femenino, masculino o intersexual. El género es el estado social y legal que nos identifica como hombres o mujeres. Y "orientación sexual" es el término que se utiliza para describir si una persona siente deseo sexual por personas del otro género, del mismo género o por ambos géneros... ¡VEN Y SIGUE FORMÁNDOTE!

**12 y 24 de julio de 9:30 a 13:30 y 26 de julio de 11:30 a 13:30**

**Actividad para mujeres**

#### **MAPA: “LOGROS Y RETOS DEL MOVIMIENTO LGTBIQ+: AVANCES EN DERECHOS Y LIBERTADES Y ZONAS DE RIESGO”**

Desde el mes de junio, podremos conocer, a través de un mapa expuesto en el Espacio, la situación en materia de derechos de este movimiento y también las zonas de riesgo según los diferentes países. ejemplo.

Por otro lado, visualizaremos y daremos a conocer las agresiones al colectivo que se realizan en nuestra ciudad, teniendo como referente a Arcopoli, Asociación LGTB+H de la Comunidad de Madrid y de las Universidades Complutense y Politécnica.

**Todo el mes de julio de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00**

#### **“HABLANDO EN PRIMERA PERSONA: MI VIVENCIA COMO CHICO TRANS”**

Atender, comprender y conocer los distintos tipos de identidades que nos rodean nos permite apreciar

**Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”**

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)



mejor la diversidad que existe en el mundo. En esta ocasión tenemos el placer de tener en el espacio a Hugo, chico trans, el cual nos aportará en primera persona su experiencia y las dificultades, retos y triunfos que se ha ido encontrando. ¡No te lo puedes perder! Recordad que es su vivencia y que cada vivencia es única.

**Jueves 26 de julio de 11:30 a 13:30**

**Actividad para mujeres y hombre**

## Escuela de igualdad para la población

La igualdad de género está en el centro mismo de los derechos humanos y los valores de las Naciones Unidas. Un principio fundamental es “derechos iguales para hombres y mujeres” y la protección y el fomento de los derechos humanos de las mujeres como responsabilidad de todos los Estados, indispensable para el desarrollo integral de las personas.

### **HERSTORY. CREACIÓN DE EXPOSICIÓN “MUJERES ESCRITORAS”**

En el mundo de la literatura, si naces mujer tienes menos oportunidades, más obstáculos y menos reconocimiento. Queremos visibilizar el trabajo de las mujeres escritoras, las cuales a pesar de haber sido pioneras y vanguardistas en muchos aspectos han ayudado a darle forma a la literatura que conocemos hoy en día.

La creatividad, el conocimiento y el aprendizaje se unirán en esta actividad que dará vida a esta exposición. Seréis vosotras quienes, a través de todos vuestros conocimientos en nuevas tecnologías, nos daréis a conocer a estas mujeres y a sus creaciones. Esta exposición será expuesta en el Espacio convirtiéndose en una fuente de información para todas aquellas personas que por aquí pasen.

**Miércoles 27 de junio, 4 y 11 de julio de 15:30 a 17:30**

**Actividad para mujeres**

### **¿Y AHORA QUE ACABA EL MUNDIAL, QUÉ?: HACIENDO UNA LECTURA DE GÉNERO DESDE EL FEMINISMO”**

Como es bien sabido, este verano tiene lugar el mundial de fútbol en Rusia, un aclamado momento en el que, cada cuatro años, el mundo entero se torna expectante a los partidos y resultados. Pero... ¿la forma de llevar esta práctica a cabo es inclusiva?, ¿El fútbol es un deporte en el que se vean

reconocidos/as de igual manera hombres y mujeres?, ¿El negocio que se establece en torno a él genera prácticas respetuosas y sanas?

Todo esto y mucho más lo abordaremos, discutiremos y debatiremos entre todas. Tu palabra y tu opinión importa.

**Lunes 16 de julio 11:30 a 13:30**

### **VISITA A LA EXPOSICIÓN “FEMINISMOS: UNA MIRADA FEMINISTA SOBRE LAS VANGUARDIAS”**

Esta exposición forma parte de una serie de itinerarios transversales que proponen nuevas miradas a la Colección del Museo, cuestionan las interpretaciones tradicionales y revelan la riqueza de implicaciones históricas, sociales y políticas del hecho artístico. Tiene el propósito de despertar una nueva mirada, considerar críticamente las imágenes de dominación masculina e invitar a reconocer el trabajo de la mujer en la superación de estos roles y modelos.

A lo largo del itinerario por la Colección 1, que recorre los últimos años del siglo XIX hasta llegar al final de la Guerra Civil Española, se comentan obras de creadores como Hermenegildo Anglada Camarasa, Isidre Nonell, Pablo Picasso, Julio Romero de Torres, Hans Bellmer y creadoras como Maruja Mallo, Germaine Dulac, Dora Maar, Sonia Delaunay o Ángeles Santos.

**Miércoles 18 de julio de 10 a 11:30**

**Actividad para mujeres y hombres**

**En Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía**

### **VISITA A LA EXPOSICIÓN “FEMINISMOS. ¿TE ATREVES A DESCUBRIRLOS?”**

Visitaremos esta exposición itinerante en la biblioteca Pública María Moliner, tiene como objetivo contribuir al conocimiento de uno de los movimientos sociales con más historia y que sigue siendo un gran desconocido. La exposición combina lo didáctico con lo artístico y nos permitirá conocer algunos de los mitos sobre el feminismo así como la historia universal del movimiento.

**Lunes 23 de julio de 11:00 a 12:00**

**Actividad para mujeres y hombres**

**En Biblioteca Pública María Moliner**

### **ACTIVIDAD: ¿CONOCEMOS LA LEY DE IGUALDAD?**

La igualdad de género es uno de los mayores retos en cualquier sociedad a día de hoy. En España concretamente, se aprobó en Marzo de 2007, la Ley Orgánica 3/2007 para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres. Ha llovido mucho desde entonces, once años, y pese a ello, queda mucho camino por recorrer. Mediante esta actividad pretendemos acercar a

**Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”**

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: **centrodulcechacon@gmail.com**



la población en general y profesionales de distintos ámbitos, los conceptos jurídicos básicos, las políticas públicas para la igualdad entre mujeres y hombres, y su alcance sobre los diversos ámbitos de la realidad social, cultural, educativa y artística. La información es poder, ¿te apuntas?

**Viernes 13 de julio de 10:30 a 12:00**  
**Actividad para mujeres y hombres**

### **Espacio de “Prevención y sensibilización contra las VIOLENCIAS MACHISTAS”**

Las causas de la violencia contra las mujeres se encuentran en la discriminación de género, las normas sociales y los estereotipos de género que la perpetúan. Dados los efectos devastadores que la violencia tiene en las mujeres, es importante centrarnos en su prevención, conociendo sus orígenes y sus causas estructurales.

### **ACTIVIDAD “¿CONOCIENDO LOS PUNTOS VIOLETA!”**

Se van acercando las fiestas de Villaverde, y con él se inundarán las calles, las plazas y los parques de lugares para el encuentro, la diversión y el festejo. Pero, como bien sabemos, en ocasiones el ocio nocturno deja de ser un espacio seguro, al prevalecer el acoso callejero, cosa que nos limita y nos resta libertad.. En este encuentro descubriremos qué son los Puntos Violetas y lo importantes que son, y para ello contaremos con las compañeras del Servicio de participación de Villaverde porque...

LA CALLE Y LA NOCHE TAMBIÉN SON NUESTRAS.

**Martes 3 de julio de 10 a 11:30**  
**Actividad para mujeres y hombres**

### **ACTIVIDAD “TRATA DE MUJERES CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL”**

Las compañeras/os de ACCEM, nos darán a conocer el fenómeno de la trata de mujeres en nuestro país. Una vez más, un acto de violencia machista que, constituye una grave violación de los derechos humanos fundamentales, y atenta, entre otros, contra la vida, la libertad y la dignidad de las mujeres.

<http://www.accem.es/>

**Miércoles 25 de julio de 9:30 a 13:30**  
**Actividad para mujeres y hombres**

### **TALLER DE AUTODEFENSA FEMINISTA**

La autodefensa feminista es una herramienta para favorecer el empoderamiento individual y colectivo de las mujeres y niñas. Es imprescindible para sensibilizar, prevenir y actuar contra la violencia sexista. El taller lo facilitará Yolanda Angel Vargas, dinamizadora comunitaria y formadora en

**Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”**

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)

empoderamiento y autodefensa feminista. “Yo no deseo que las mujeres tengan poder sobre los hombres, sino sobre ellas mismas” Mary Wollstonecraft.

**Lunes 9 y martes 10 de julio de 9:30 a 14:30**  
**Actividad para mujeres**

## **Escuela de empoderamiento de mujeres**

### **Espacio “Desarrollo personal”**

Espacio con perspectiva de género que tiene como objetivos el conocimiento y comunicación entre las mujeres, fomentar el empoderamiento a través de actividades de conocimiento personal, rescatar fortalezas, reflexionar sobre estereotipos de género, igualdad, violencia de género, entre otros.

### **TALLER: “CLASES DE ESPAÑOL INCLUSIVO PARA MUJERES MIGRANTES”**

Ven a aprender o a mejorar tu español a través de unas clases prácticas y sencillas, adaptadas a tus necesidades. Aprenderás un lenguaje no sexista en el que a todas y todos se nos nombre. La comunicación es imprescindible y es la clave del éxito en todos los aspectos de la vida. Hablar el idioma del país en el que resides facilita tus relaciones con otras personas, facilita el acceso al empleo y mejora tu autoestima entre otras cosas, por lo tanto, TE EMPODERA.

**Los martes de 16:30 a 18:00. En julio el 3, 10, 17 y 24.**

**Actividad para mujeres**

### **TALLER DE ARTETERAPIA: REFRESCARTE**

Este verano refréscate con arte en el Espacio de Igualdad. Un oasis para la creatividad y el empoderamiento en las calurosas tardes veraniegas de Madrid. ¡No se necesita ningún conocimiento artístico! Se trata de un espacio para el autoconocimiento, para explorar, jugar, crecer y expresar a través de distintas formas de arte (escritura, artes plásticas, fotografía, etc.)

Si estás interesada en participar ponte en contacto con el Espacio de Igualdad para solicitar plaza y se te facilitará más información. ¡Te esperamos!

**Miércoles 4, 11, 18 y 25 de julio de 15:30 a 17:30**

**Actividad para mujeres**

### **ACTIVIDAD: “SALUD MENTAL: EL ESTRÉS. ¿CÓMO GESTIONARLO?”**

El estrés tiene muy mala fama y en ocasiones puede llegar a producirnos mucho malestar. En este taller



aprenderemos exactamente qué es, cómo funciona y cómo podemos aprender a gestionarlo para cuidarnos. Practicaremos técnicas de relajación que podremos aplicar en cualquier momento y en cualquier lugar y compartiremos recursos para favorecer nuestro bienestar.

**Martes 31 de julio de 9:30 a 13:30**  
**Actividad para mujeres**

**TALLER: "NOSOTRAS TAMBIÉN TENEMOS VOZ"**

Encuentro en el que nos acercaremos a la práctica de la radio comunitaria a través de la preparación y elaboración de un programa en el que debatiremos sobre diversos temas de actualidad. En estas sesiones aprenderemos a organizar el contenido radiofónico en un guión y a generar nuestros propios mensajes transformadores ¡El resultado final será un programa de radio que realizaremos el 30 de julio y que convertiremos en un podcast listo para escuchar! En colaboración con OMC Radio de Villaverde.

**Martes 17 de 11:30 a 13:30 y lunes 30 de julio de 9:30 a 13:30**  
**Actividad para mujeres**

**Espacio de cuidados "Madrid, una ciudad de cuidados"**

Los cuidados son imprescindibles para la vida, gran parte del trabajo de los cuidados recae sobre las mujeres, un trabajo invisible y no valorado pero imprescindible para el sostenimiento de la vida y de la economía. ¡CUIDEMONOS!

**VISITA GUIADA: "LOS PLACERES DE LOLA"**

Conoceremos la tienda erótica hecha para la sexualidad de las mujeres, no es el sex shop tradicional en el que la mayoría de las mujeres nos sentiríamos incómodas. Un lugar con música, café, libros que hablan de nuestro placer, con mujeres que sepan entender qué es lo que necesito. Nos recibirán un grupo de mujeres feministas que solo trabajan con mujeres, esto las diferencia de las demás. Es un espacio concebido para la belleza y el placer de los sentidos, no se juzga ni se cuestiona la "normalidad" de los gustos sexuales, somos diversas.

**Martes 24 de julio a las 11:00**  
**Actividad para mujeres**

**ALIADAS: GRUPO DE EMPODERAMIENTO, APRENDIZAJE Y AUTOCUIDADO"**

Espacio en el que nos dedicaremos tiempo para profundizar en nosotras mismas y en nuestro autoconocimiento, a la par que que fomentamos nuestra autoestima conociendo las distintas directrices y

mandatos que nos atraviesan por el mero hecho de ser mujeres. Analizaremos el amor romántico y los mitos que existen en torno a él, elaboraremos estrategias que nos permitan empoderarnos en el día a día y comprenderemos mejor cuáles son todos esos "dolores inenarrables" que tanto tienden a repetirse entre nosotras

**Miércoles 4, 11, 18 y 25 de julio de 10:30 a 12:00**  
**Actividad para mujeres y hombres**

**Espacio de "Desarrollo profesional"**

Conjunto de actividades que facilitan el empoderamiento de las mujeres apoyando a su autonomía en diferentes ámbitos como el económico. Formaciones que facilitan el acceso al empleo y talleres de conocimientos básicos e imprescindibles para el acceso al mundo laboral.

**TALLER FORMATIVO "MONITORAS DE PATIO Y COMEDOR" con la especialidad "PROMOTORAS DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES"**

**MONITORA DE PATIO Y COMEDOR 100 horas teórico-prácticas**

Monitora de patio y comedor. Comedor escolar y patio. El niño y la niña. Diversidad funcional y Trastornos en la infancia. El aprendizaje. Posicionamiento en el grupo. Alimentación. Primeros auxilios. El juego. Prácticas en comedores y patios escolares.

**ESPECIALIDAD: PROMOTORA DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES 50 horas**

Igualdad entre mujeres y hombres. Sensibilización y violencia de género.

Desarrollo personal. Autoestima y gestión de la ansiedad. Cuidados para el bienestar. Ocio saludable y participación.

Buenas prácticas. Prevención y detección de acoso escolar y abuso sexual. Juego no sexista. Inteligencia emocional con perspectiva de género.

**Del 10 de julio al 30 de agosto de lunes a jueves de 9:30 a 13:30**

**Actividad para mujeres**

**Espacio de "Brecha digital"**

Según el Observatorio de Igualdad del Instituto de la Mujer existen diferentes factores que hacen que la inclusión de las mujeres a las Nuevas Tecnologías no sea en igualdad de condiciones a los hombres. Estos factores son económicos, familiares y sociales/culturales. No todas las mujeres tienen medios para acceder a la tecnología, aparte de medios carecen de tiempo para hacer uso de ellas debido a las dobles jornadas en muchos casos. Las Nuevas Tecnologías han aparecido en una sociedad

**Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"**

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: **centrodulcechacon@gmail.com**



ya desigual y, por tanto, se generan resultados desiguales.

### **INFORMÁTICA BÁSICA: "DOBLE CLIC EN LA BRECHA DIGITAL"**

Para mujeres que nunca han tenido contacto con un ordenador o el contacto ha sido mínimo. Una actividad que empieza desde cero, no tengas ningún miedo a empezar, todas somos capaces de aprender. **Del 19 de junio al 31 de julio de lunes a miércoles de 15:30 a 17:30.**

Actividad para mujeres

### **Servicios de apoyo individualizado**

Servicios dirigidos a mujeres y con acceso a través de cita previa.

"Servicio de atención psicológica"

"Servicio de atención jurídica"

"Servicio de desarrollo profesional"

"Servicio de prevención de violencia de género"

### **Más información sobre el Espacio**

Facebook: [Espacio de Igualdad Dulce Chacón](#)

Página web del Área de Gobierno de Políticas de Género y Diversidad: [www.madrid.es/igualdad](http://www.madrid.es/igualdad)

**Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"**

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)